

**TIPSI**

[Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion]
Karmelitergasse 21
6020 Innsbruck
Tel: 0677 / 640 582 30
innsbruck@dialog.tirol
www.dialog.tirol

HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER**HPE Tirol**

[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]
Karl-Schönherr-Straße 3
6020 Innsbruck
Tel: 0699 / 172 380 60
hpe-tirol@hpe.at
www.hpe.at

**start pro mente**

Karmelitergasse 21
6020 Innsbruck
Tel: 0699 / 159 189 63
office@startpromente.at
www.startpromente.at



HPE-Tirol ist

**EINLADUNG****155. TRIALOG in Innsbruck**

Mittwoch, 1. Juli 2026 / 17:00-19:00 Uhr (mit Pause)
im Psychosozialen Zentrum Innsbruck in der Schöpfstraße 15
Straßenbahnlinie 1 • Franz-Fischer-Straße

Thema: „Sommer – Wie erhole ich mich am besten?“

Was ist TRIALOG?

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ◆ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ◆ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ◆ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ◆ interessierten Personen

Wozu TRIALOG?

- ◆ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ◆ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ◆ Wertschätzung des jeweiligen Expert:innentums

Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer:innen

- ◆ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ◆ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ◆ fällen keine Werturteile.

Die Moderator:innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.

Themenvorschläge werden im Trialog besprochen, die Moderation wechselt

Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!