

**TIPSI**

[Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion]  
Karmelitergasse 21  
6020 Innsbruck  
Tel: 0677 / 640 582 30  
[innsbruck@dialog.tirol](mailto:innsbruck@dialog.tirol)  
[www.dialog.tirol](http://www.dialog.tirol)

HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER**HPE Tirol**

[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]  
Karl-Schönherr-Straße 3  
6020 Innsbruck  
Tel: 0699 / 172 380 60  
[hpe-tirol@hpe.at](mailto:hpe-tirol@hpe.at)  
[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

**start pro mente**

Karmelitergasse 21  
6020 Innsbruck  
Tel: 0699 / 159 189 63  
[office@startpromente.at](mailto:office@startpromente.at)  
[www.startpromente.at](http://www.startpromente.at)

Mitglied bei  
Selbsthilfe Tirol

HPE-Tirol ist

**EINLADUNG****154. TRIALOG in Innsbruck**

**Mittwoch, 3. Juni 2026 / 17:00-19:00 Uhr (mit Pause)**  
**im Psychosozialen Zentrum Innsbruck in der Schöpfstraße 15**  
**Straßenbahnlinie 1 • Franz-Fischer-Straße**

**Thema: „Wie viel Struktur tut mir gut?“****Was ist TRIALOG?**

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ◆ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ◆ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ◆ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ◆ interessierten Personen

**Wozu TRIALOG?**

- ◆ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ◆ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ◆ Wertschätzung des jeweiligen Expert:innentums

**Wie funktioniert TRIALOG?**

Die Teilnehmer:innen

- ◆ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ◆ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ◆ fällen keine Werturteile.

Die Moderator:innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.

Themenvorschläge werden im Trialog besprochen, die Moderation wechselt

Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum

**Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**