



# Einladung zum 110. TRIALOG in Telfs

Miteinander  
reden auf  
Augenhöhe

29.04.2026

15:00—17:00 Uhr,  
inkl. Pause!

Veranstaltungssaal  
im Sozial- und  
Gesundheits-  
sprengel  
Kirchstraße 12  
(Eingang neben  
Tiefgarage)  
6410 Telfs



## ► Thema: „ Reden wir über Selbstwert und Selbstbewusstsein “

### Was ist TRIALOG?

TRIALOG ist ein Gespräch zwischen:

- Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- beruflich damit Befassten

### Wozu TRIALOG?

- Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- Lernen von den Erfahrungen und Sichtweisen der anderen
- Wertschätzung des jeweiligen Expert:inentums

### Wie erfolgt TRIALOG?

Die Teilnehmer:innen:

- sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- haben das Recht auf eine eigene Meinung
- fällen keine Werturteile
- Die Moderation achtet auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima
- Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum

Die Teilnahme ist kostenlos.



Hilfe für Menschen mit psychischen  
Erkrankungen / Beeinträchtigungen

### Veranstalter und Fragen zum TRIALOG:

Alexandra Flür & Tanja Arzl  
Psychosozialer Pflegedienst Telfs  
Aufsuchender Dienst/Beratung/Beschäftigungs- &  
Arbeitsinitiative  
Obermarktstraße 43 \* 6410 Telfs

Telefon: 050 2210 - 5000 oder Mobil: Alexandra:  
0676/835535816 & Tanja: 0676-835535711

kontakt.telfs@psptirol.org      www.psptirol.org