

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Selbsthilfe<br/>Tirol</b></p> <p><b>Lichtblick</b><br/>Selbsthilfegruppe von Psychoseerfahrenen<br/>Margret Mayr<br/>6300 Wörgl<br/>Tel: 0664 / 1694724<br/><a href="http://www.selbsthilfe-tirol.at">www.selbsthilfe-tirol.at</a></p> |  <p><b>HILFE FÜR ANGEHÖRIGE<br/>PSYCHISCH ERKRANKTER</b></p> <p><b>HPE Tirol</b><br/>Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter<br/>Karl-Schönherr-Straße 3<br/>6020 Innsbruck<br/>Tel: 0699 / 17238060<br/><a href="mailto:hpe-tirol@hpe.at">hpe-tirol@hpe.at</a><br/><a href="http://www.hpe.at">www.hpe.at</a></p> |  <p>Hilfe für Menschen mit psychischen<br/>Erkrankungen / Beeinträchtigungen</p> <p><b>Psychosozialer Pflegedienst</b><br/>Bahnhofstraße 42 A<br/>6300 Wörgl<br/>Tel: 050 2210-2000<br/><a href="mailto:kontakt.woergl@psptirol.org">kontakt.woergl@psptirol.org</a><br/><a href="http://www.psptirol.org">www.psptirol.org</a></p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## **94. TRIALOG in Wörgl**

**Dienstag, 17. März 2026, 15:00 – 17:15 Uhr (mit Pause)**  
**im PSZ Unterland • KR-Martin-Pichler-Straße 21 in Wörgl**

### **Thema: „Wo ist meine Grenze?“**

#### **Was ist TRIALOG?**

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ◆ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ◆ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ◆ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ◆ interessierten Personen

#### **Wozu TRIALOG?**

- ◆ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ◆ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ◆ Wertschätzung des jeweiligen Expert:innentums

#### **Wie funktioniert TRIALOG?**

Die Teilnehmer:innen

- ◆ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ◆ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ◆ fällen keine Werturteile.

Die Moderator:innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.

Themenvorschläge werden im Trialog besprochen, die Moderation wechselt

Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum

**Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**