

 <p>TIPSI [Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion] Karmelitergasse 21 6020 Innsbruck Tel: 0677 / 640 582 30 innsbruck@trialog.tirol www.trialog.tirol</p>	 <p>HPE Tirol [Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter] Karl-Schönherr-Straße 3 6020 Innsbruck Tel: 0699 / 172 380 60 hpe-tirol@hpe.at www.hpe.at</p>	 <p>start pro mente Karmelitergasse 21 6020 Innsbruck Tel: 0699 / 159 189 63 office@startpromente.at www.startpromente.at</p>
--	---	--

HPE-Tirol ist



EINLADUNG

151. TRIALOG in Innsbruck

**Mittwoch, 4. März 2026 / 17:00-19:00 Uhr (mit Pause)
im Psychosozialen Zentrum Innsbruck in der Schöpfstraße 15
Straßenbahnlinie 1 • Franz-Fischer-Straße**

Thema: „Bitte nicht erschrecken – ich bin psychisch krank
Wann, wie und wo kann ich gut über meine psychische
Belastung reden?“

Was ist TRIALOG?

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ◆ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ◆ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ◆ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ◆ interessierten Personen

Wozu TRIALOG?

- ◆ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ◆ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ◆ Wertschätzung des jeweiligen Expert:innentums

Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer:innen

- ◆ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ◆ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ◆ fällen keine Werturteile.

Die Moderator:innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.

Themenvorschläge werden im Trialog besprochen, die Moderation wechselt

Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!