

 <p><b>Psychosozialer Pflegedienst</b>          Bahnhofstraße 7          6380 St. Johann i.T.          Tel: 050 2210-1000  <a href="mailto:kontakt.stjohann@psptirol.org">kontakt.stjohann@psptirol.org</a>  <a href="http://www.psptirol.org">www.psptirol.org</a></p>	 <p><b>HPE Tirol</b>          Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter          Karl-Schönherr-Straße 3          6020 Innsbruck          Tel: 0699 / 172 38 060  <a href="mailto:hpe-tirol@hpe.at">hpe-tirol@hpe.at</a>  <a href="http://www.hpe.at">www.hpe.at</a></p>
--	--



## EINLADUNG

# **8. TRIALOG in St. Johann i.T.**

**Mittwoch, 7. Januar 2026 / 17:00 – 19:00 Uhr (mit Pause)  
im Veranstaltungszentrum Alte Gerberei in St. Johann i.T.**

**Thema: „Wie kann mich mein Umfeld in Krisen unterstützen?“**

### **Was ist TRIALOG?**

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ◆ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ◆ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ◆ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ◆ interessierten Personen

### **Wozu TRIALOG?**

- ◆ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ◆ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ◆ Wertschätzung des jeweiligen Expert:innentums

### **Wie funktioniert TRIALOG?**

Die Teilnehmer:innen

- ◆ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ◆ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ◆ fällen keine Werturteile.

Die Moderator:innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.

Themenvorschläge werden im Trialog besprochen, die Moderation wechselt

Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum

**Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

Weitere TRIALOG in Innsbruck, Telfs, Wörgl, Zams, Lienz

Info: [www.psptirol.org](http://www.psptirol.org)