

 <p><b>TIPSI</b> [Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion] Karmelitergasse 21 6020 Innsbruck Tel: 0677 / 640 582 30 <a href="mailto:innsbruck@trialog.tirol">innsbruck@trialog.tirol</a> <a href="http://www.trialog.tirol">www.trialog.tirol</a></p>	 <p><b>HPE Tirol</b> [Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter] Karl-Schönherr-Straße 3 6020 Innsbruck Tel: 0699 / 172 380 60 <a href="mailto:hpe-tirol@hpe.at">hpe-tirol@hpe.at</a> <a href="http://www.hpe.at">www.hpe.at</a></p>	 <p><b>start pro mente</b> Karmelitergasse 21 6020 Innsbruck Tel: 0699 / 159 189 63 <a href="mailto:office@startpromente.at">office@startpromente.at</a> <a href="http://www.startpromente.at">www.startpromente.at</a></p>
 <p>HPE-Tirol ist</p>		



## EINLADUNG

# 150. TRIALOG in Innsbruck

**Mittwoch, 4. Februar 2026 / 17:00-19:00 Uhr (mit Pause)**  
**im Psychosozialen Zentrum Innsbruck in der Schöpfstraße 15**  
**Straßenbahnlinie 1 • Franz-Fischer-Straße**

**Thema: „Stationärer Aufenthalt – was kommt danach?“**

### Was ist TRIALOG?

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ◆ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ◆ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ◆ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ◆ interessierten Personen

### Wozu TRIALOG?

- ◆ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ◆ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ◆ Wertschätzung des jeweiligen Expert:innentums

### Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer:innen

- ◆ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ◆ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ◆ fällen keine Werturteile.

Die Moderator:innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.

Themenvorschläge werden im Trialog besprochen, die Moderation wechselt

Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum

**Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**