



Einladung zum 106. TRIALOG in Telfs

Miteinander
reden auf
Augenhöhe

26.11.2025

15:00—17:00 Uhr,
inkl. Pause!

Veranstaltungssaal
im Sozial- und
Gesundheits-
sprengel
Kirchstraße 12
(Eingang neben
Tiefgarage)
6410 Telfs



► Thema: „ Umgang mit chronischem Stress “

Was ist TRIALOG?

TRIALOG ist ein Gespräch zwischen:

- Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- beruflich damit Befassten

Wozu TRIALOG?

- Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- Lernen von den Erfahrungen und Sichtweisen der anderen
- Wertschätzung des jeweiligen Expert:innentums

Wie erfolgt TRIALOG?

Die Teilnehmer:innen:

- sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- haben das Recht auf eine eigene Meinung
- fällen keine Werturteile
- Die Moderation achtet auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima
- Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum

Die Teilnahme ist kostenlos.



Hilfe für Menschen mit psychischen
Erkrankungen / Beeinträchtigungen

Veranstalter und Fragen zum TRIALOG:

Alexandra Flür & Tanja Arzl
Psychosozialer Pflegedienst Telfs
Aufsuchender Dienst/Beratung/Beschäftigungs- &
Arbeitsinitiative
Obermarktstraße 43 * 6410 Telfs

Telefon: 050 2210 - 5000 oder Mobil: Alexandra:
0676/835535816 & Tanja: 0676-835535711
kontakt.telfs@psptirol.org www.psptirol.org