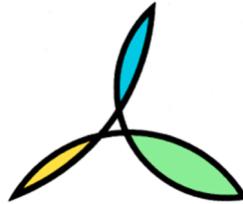


 Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen / Beeinträchtigungen	 HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER
Psychosozialer Pflegedienst Bahnhofstraße 7 6380 St. Johann i.T. Tel: 050 2210-1000 kontakt.stjohann@psptirol.org www.psptirol.org	HPE Tirol Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter Karl-Schönherr-Straße 3 6020 Innsbruck Tel: 0699 / 172 38 060 hpe-tirol@hpe.at www.hpe.at



EINLADUNG

3. TRIALOG in St. Johann i.T.

**Mittwoch, 2. Juli 2025 / 17:00 – 19:00 Uhr (mit Pause)
 im Veranstaltungszentrum Alte Gerberei in St. Johann i.T.**

**Thema: „Resilienz – Wie stärke ich meine Fähigkeit,
 Krisen zu überwinden?“**

Was ist TRIALOG?

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ◆ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ◆ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ◆ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ◆ interessierten Personen

Wozu TRIALOG?

- ◆ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ◆ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ◆ Wertschätzung des jeweiligen Expert:innentums

Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer:innen

- ◆ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ◆ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ◆ fällen keine Werturteile.

Die Moderator:innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.

Themenvorschläge werden im Trialog besprochen, die Moderation wechselt

Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!