

 Selbsthilfe Tirol Lichtblick Selbsthilfegruppe von Psychoseerfahrenen Margret Mayr 6300 Wörgl Tel: 0664 / 1694724 www.selbsthilfe-tirol.at	 HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER HPE Tirol Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter Karl-Schönherr-Straße 3 6020 Innsbruck Tel: 0699 / 17238060 hpe-tirol@hpe.at www.hpe.at	 Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen / Beeinträchtigungen Psychosozialer Pflegedienst Bahnhofstraße 42 A 6300 Wörgl Tel: 050 2210-2000 kontakt.woergl@psptirol.org www.psptirol.org
--	---	--



87. TRIALOG in Wörgl

Dienstag, 10. Juni 2025, 15:00 – 17:15 Uhr (mit Pause)
im PSZ Unterland • KR-Martin-Pichler-Straße 21 in Wörgl

Thema: „Wie komme ich mit Überforderungen/Belastungen zurecht?“

Was ist TRIALOG?

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ◆ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ◆ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ◆ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ◆ interessierten Personen

Wozu TRIALOG?

- ◆ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ◆ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ◆ Wertschätzung des jeweiligen Expert:innentums

Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer:innen

- ◆ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ◆ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ◆ fällen keine Werturteile.

Die Moderator:innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.

Themenvorschläge werden im Trialog besprochen, die Moderation wechselt

Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!