

 <p><b>Selbsthilfe Tirol</b></p> <p><b>Lichtblick</b> [Selbsthilfegruppe von Psychoseerfahrenen] Margret Mayr 6300 Wörgl Tel: 0664 / 1694724 <a href="http://www.selbsthilfe-tirol.at">www.selbsthilfe-tirol.at</a></p>	 <p><b>HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER</b></p> <p><b>HPE Tirol</b> [Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter] Karl-Schönherr-Straße 3 6020 Innsbruck Tel: 0699 / 17238060 <a href="mailto:hpe-tirol@hpe.at">hpe-tirol@hpe.at</a> <a href="http://www.hpe.at">www.hpe.at</a></p>	 <p>Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen / Beeinträchtigungen</p> <p><b>Psychosozialer Pflegedienst</b> Bahnhofstraße 42 A 6300 Wörgl Tel: 05332 70511 - 2011 <a href="mailto:kontakt.woergl@psptirol.org">kontakt.woergl@psptirol.org</a> <a href="http://www.psptirol.org">www.psptirol.org</a></p>
--	---	---



## 76. TRIALOG im Unterland

**Dienstag, 14. Mai 2024, 15:00 – 17:15 Uhr (mit Pause)**  
**im PSZ Unterland, KR-Martin-Pichler-Straße 21 in Wörgl**

**Thema: „Einsamkeit und Alleinsein“**

**Wir bitten um Einhaltung der 3-G-Regel!**

### Was ist TRIALOG?

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ❖ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ❖ interessierten Personen

### Wozu TRIALOG?

- ❖ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ❖ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expert\*innentums

### Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer\*innen

- ❖ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ❖ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ❖ fällen keine Werturteile.

Die Moderator\*innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.  
Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

**Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt**

Weitere TRIALOG in Innsbruck, Telfs, Zams, Lienz

Info: [www.psptirol.org](http://www.psptirol.org)