

 Selbsthilfe Tirol Lichtblick [Selbsthilfegruppe von Psychoseerfahrenen] Margret Mayr 6300 Wörgl Tel: 0664 / 1694724 www.selbsthilfe-tirol.at	 HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER HPE Tirol [Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter] Karl-Schönherr-Straße 3 6020 Innsbruck Tel: 0699 / 17238060 hpe-tirol@hpe.at www.hpe.at	 Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen / Beeinträchtigungen Psychosozialer Pflegedienst Bahnhofstraße 42 A 6300 Wörgl Tel: 05332 70511 - 2011 kontakt.woergl@psptirol.org www.psptirol.org
--	--	--



75. TRIALOG im Unterland

Dienstag, 9. April 2024, 15:00 – 17:15 Uhr (mit Pause)
im PSZ Unterland, KR-Martin-Pichler-Straße 21 in Wörgl

Thema: „Selbstfürsorge“

Wir bitten um Einhaltung der 3-G-Regel!

Was ist TRIALOG?

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ❖ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ❖ interessierten Personen

Wozu TRIALOG?

- ❖ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ❖ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expert*innentums

Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer*innen

- ❖ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ❖ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ❖ fällen keine Werturteile.

Die Moderator*innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.
 Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt

Weitere TRIALOGs in Innsbruck, Telfs, Zams, Lienz

Info: www.psptirol.org