TIPSI
[Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion]
Karmelitergasse 21
6020 Innsbruck
Tel: 0677 / 640 582 30
innsbruck@trialog.tirol
www.trialog.tirol

HPE Tirol
[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]
Karl-Schönherr-Straße 3
6020 Innsbruck
Tel: 0699 / 172 380 60
hpe-tirol@hpe.at
www.hpe.at

start pro mente
Karmelitergasse 21
6020 Innsbruck
Tel: 0699 / 159 189 63
office@startpromente.at
www.startpromente.at

HPE-Tirol ist Mitglied bei Selbsthilfe Tirol

EINLADUNG

136. TRIALOG in Innsbruck

Mittwoch, 3. April 2024 / 18.30-20.30 Uhr
im Stadtteiltreff Höttinger Au
Innsbruck, Daneygasse 1 (Buslinie F „Angergasse“)

Thema: „Wie kann ich mich von meiner psychischen Erkrankung distanzieren, um soziale Inklusion zu leben?“

Wir bitten um Einhaltung geltender Covid-19 – Regeln!

Was ist TRIALOG?
Trialog ist ein Gespräch zwischen
- Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- interessierten Personen

Wozu TRIALOG?
- Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- Wertschätzung des jeweiligen Expert*innentums

Wie funktioniert TRIALOG?
Die Teilnehmer*innen
- sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- haben das Recht auf eine eigene Meinung
- fällen keine Werturteile.

Die Moderator*innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.
Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt

Weitere TRIALOGE in Innsbruck, Telfs, Zams, Wörgl, Lienz — Info: www.psptirol.org