

**TIPSI**

[Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion]
Karmelitergasse 21
6020 Innsbruck
Tel: 0677 / 640 582 30
innsbruck@trialog.tirol
www.trialog.tirol

**HPE Tirol**

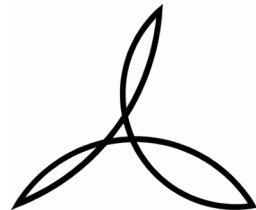
[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]
Karl-Schönherr-Straße 3
6020 Innsbruck
Tel: 0699 / 172 380 60
hpe-tirol@hpe.at
www.hpe.at

**start pro mente**

Karmelitergasse 21
6020 Innsbruck
Tel: 0699 / 159 189 63
office@startpromente.at
www.startpromente.at



HPE-Tirol ist

**EINLADUNG****132. TRIALOG in Innsbruck**

**Mittwoch, 4. Oktober 2023 / 18-20 Uhr
im Stadtteiltreff Höttinger Au
Innsbruck, Daneygasse 1 (Buslinie F „Angergasse“)**

Thema: „Was kann ich selbst dazu beitragen, damit es mir besser geht“

Wir bitten um Einhaltung geltender Covid-19 – Regeln!

Was ist TRIALOG?

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ❖ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ❖ interessierten Personen

Wozu TRIALOG?

- ❖ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ❖ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expert*innentums

Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer*innen

- ❖ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ❖ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ❖ fällen keine Werturteile.

Die Moderator*innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.
Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt