



Selbsthilfe
Tirol

Lichtblick

[Selbsthilfegruppe von Psychoseerfahrenen]

Margret Mayr

6300 Wörgl

Tel: 0664 / 1694724

www.selbsthilfe-tirol.at



**HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER**

HPE Tirol

[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]

Karl-Schönherr-Straße 3

6020 Innsbruck

Tel: 0699 / 17238060

hpe-tirol@hpe.at

www.hpe.at



Hilfe für Menschen mit psychischen
Erkrankungen / Beeinträchtigungen

Psychosozialer Pflegedienst

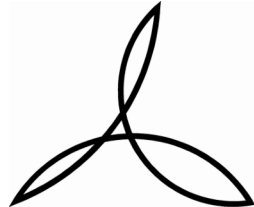
Bahnhofstraße 42 A

6300 Wörgl

Tel: 05332 70511 - 2011

kontakt.woergl@psptirol.org

www.psptirol.org



EINLADUNG

67. TRIALOG im Unterland

**Dienstag, 13. Juni 2023, 15:00 – 17:15 Uhr (mit Pause)
im PSZ Unterland, KR-Martin-Pichler-Straße 21 in Wörgl**

**Thema: „Was erwarte ich mir von Anderen?
Was erwarten sie von mir?“**

Wir bitten um Einhaltung der 3-G-Regel!

Was ist TRIALOG?

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ❖ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ❖ interessierten Personen

Wozu TRIALOG?

- ❖ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ❖ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expert*innentums

Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer*innen

- ❖ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ❖ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ❖ fällen keine Werturteile.

Die Moderator*innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.

Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt