

**TIPSI**

[Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion]
Karmelitergasse 21
A-6020 Innsbruck
Tel: 0677 / 640 582 30
innsbruck@trialog.tirol
www.trialog.tirol

HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER**HPE Tirol**

[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]
Karl-Schönherr-Straße 3
6020 Innsbruck
Tel: 0699 / 17238060
hpe-tirol@hpe.at
www.hpe.at

**start pro mente**

Karmelitergasse 21
A-6020 Innsbruck
Tel: 0699/15918963
office@startpromente.at
www.startpromente.at

Mitglied bei
Selbsthilfe Tirol

HPE-Tirol ist

**EINLADUNG****130. TRIALOG in Innsbruck**

Mittwoch, 7. Juni 2023 / 18-20 Uhr
im Stadtteiltreff Höttinger Au
Innsbruck, Daneygasse 1 (Buslinie F „Angergasse“)

Thema: „Durch Erschütterungen in meinem Leben ist mein Selbstwertgefühl verloren gegangen – wie kann ich wieder mehr Vertrauen in mich und andere finden?“

Wir bitten um Einhaltung geltender Covid-19 – Regeln!**Was ist TRIALOG?**

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ❖ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ❖ interessierten Personen

Wozu TRIALOG?

- ❖ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ❖ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expert*inn*entums

Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer*innen

- ❖ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ❖ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ❖ fällen keine Werturteile.

Die Moderator*innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.
Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt