

**TIPSI**

[Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion]  
Karmelitergasse 21  
A-6020 Innsbruck  
Tel: 0677 / 640 582 30  
[innsbruck@trialog.tirol](mailto:innsbruck@trialog.tirol)  
[www.trialog.tirol](http://www.trialog.tirol)

HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER**HPE Tirol**

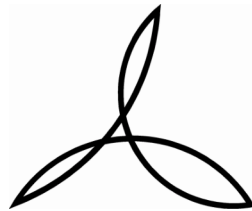
[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]  
Karl-Schönherr-Straße 3  
6020 Innsbruck  
Tel: 0699 / 17238060  
[hpe-tirol@hpe.at](mailto:hpe-tirol@hpe.at)  
[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

**start pro mente**

Karmelitergasse 21  
A-6020 Innsbruck  
Tel: 0699/15918963  
[office@startpromente.at](mailto:office@startpromente.at)  
[www.startpromente.at](http://www.startpromente.at)

Mitglied bei  
Selbsthilfe Tirol

HPE-Tirol ist

**EINLADUNG**

# **125. TRIALOG in Innsbruck**

**Mittwoch, 7. Dezember 2022 / 18-20 Uhr  
im Stadtteiltreff Höttinger Au  
Innsbruck, Daneygasse 1 (Buslinie F „Angergasse“)**

**Thema: „Im Leben stehen“ – Was bedeutet das für mich?**

**Wir bitten um Einhaltung geltender Covid-19 – Regeln!**

**Was ist TRIALOG?**

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ❖ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ❖ interessierten Personen

**Wozu TRIALOG?**

- ❖ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ❖ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expert\*inn\*entums

**Wie funktioniert TRIALOG?**

Die Teilnehmer\*innen

- ❖ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ❖ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ❖ fällen keine Werturteile.

Die Moderator\*innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.  
Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

**Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt**