



**Selbsthilfe**  
Tirol

**Lichtblick**

[Selbsthilfegruppe von Psychoseerfahrenen]  
Margret Mayr  
6300 Wörgl  
Tel: 0664 / 1694724  
[www.selbsthilfe-tirol.at](http://www.selbsthilfe-tirol.at)



**HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER**

**HPE Tirol**

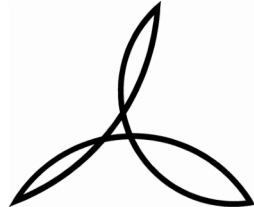
[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]  
Karl-Schönherr-Straße 3  
6020 Innsbruck  
Tel: 0699 / 17238060  
[hpe-tirol@hpe.at](mailto:hpe-tirol@hpe.at)  
[www.hpe.at](http://www.hpe.at)



Hilfe für Menschen mit psychischen  
Erkrankungen / Beeinträchtigungen

**Psychosozialer Pflegedienst**

Bahnhofstraße 42 A  
6300 Wörgl  
Tel: 05332 70511 - 2011  
[kontakt.woergl@psptirol.org](mailto:kontakt.woergl@psptirol.org)  
[www.psptirol.org](http://www.psptirol.org)



**EINLADUNG**

## **61. TRIALOG im Unterland**

**Dienstag, 8. November 2022, 15:00 – 17:15 Uhr (mit Pause)  
im PSZ Unterland, KR-Martin-Pichler-Straße 21 in Wörgl**

**Thema: Wie schütze ich mich vor Stigma**

**Wir bitten um Einhaltung der 3-G-Regel!**

**Was ist TRIALOG?**

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ❖ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ❖ interessierten Personen

**Wozu TRIALOG?**

- ❖ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ❖ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expert\*inn\*entums

**Wie funktioniert TRIALOG?**

Die Teilnehmer\*innen

- ❖ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ❖ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ❖ fällen keine Werturteile.

Die Moderator\*inn\*en achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.  
Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

**Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt**

Weitere TRIALOG in Innsbruck, Telfs, Zams, Lienz

Info: [www.psptirol.org](http://www.psptirol.org)