

 <p><b>TIPSI</b> [Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion] Karmelitergasse 21 A-6020 Innsbruck Tel: 0677 / 640 582 30 <a href="mailto:innsbruck@dialog.tirol">innsbruck@dialog.tirol</a> <a href="http://www.dialog.tirol">www.dialog.tirol</a></p>	 <p><b>HPE Tirol</b> [Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter] Karl-Schönherr-Straße 3 6020 Innsbruck Tel: 0699 / 17238060 <a href="mailto:hpe-tirol@hpe.at">hpe-tirol@hpe.at</a> <a href="http://www.hpe.at">www.hpe.at</a></p>	 <p><b>start pro mente</b> Karmelitergasse 21 A-6020 Innsbruck Tel: 0699/15918963 <a href="mailto:office@startpromente.at">office@startpromente.at</a> <a href="http://www.startpromente.at">www.startpromente.at</a></p>
<p style="text-align: center;">HPE-Tirol ist  Mitglied bei Selbsthilfe Tirol</p>		



## 122. TRIALOG in Innsbruck

**Mittwoch, 7. September 2022 / 18-20 Uhr  
im Stadtteiltreff Höttinger Au  
Innsbruck, Daneygasse 1 (Buslinie F „Angergasse“)**

**Thema: Abgrenzung – Wie kann ich mich abgrenzen?**

**Wir bitten um Einhaltung geltender Covid-19 – Regeln!**

### **Was ist TRIALOG?**

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ❖ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ❖ interessierten Personen

### **Wozu TRIALOG?**

- ❖ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ❖ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expert\*inn\*entums

### **Wie funktioniert TRIALOG?**

Die Teilnehmer\*innen

- ❖ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ❖ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ❖ fällen keine Werturteile.

Die Moderator\*innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.  
Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

**Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt**