



Selbsthilfe
Tirol

Lichtblick

[Selbsthilfegruppe von Psychoseerfahrenen]

Margret Mayr

6300 Wörgl

Tel: 0664 / 1694724

www.selbsthilfe-tirol.at



**HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER**

HPE Tirol

[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]

Karl-Schönherr-Straße 3

6020 Innsbruck

Tel: 0699 / 17238060

hpe-tirol@hpe.at

www.hpe.at



Hilfe für Menschen mit psychischen
Erkrankungen / Beeinträchtigungen

Psychosozialer Pflegedienst

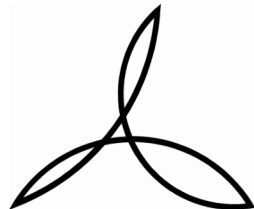
Bahnhofstraße 42 A

6300 Wörgl

Tel: 05332 70511 - 2011

kontakt.woergl@psptirol.org

www.psptirol.org



EINLADUNG

53. TRIALOG im Unterland

**Dienstag, 12. Oktober 2021, 15:00 – 17:15 Uhr (mit Pause)
im Seniorenheim Wörgl, Fritz-Atzl-Straße 10**

Thema: (Ent-)Spannung

Was ist TRIALOG?

Trialog ist ein Gespräch zwischen

- ❖ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ Personen aus psychosozialen und psychiatrischen Berufsfeldern
- ❖ interessierten Personen

Wozu TRIALOG?

- ❖ Mehr gegenseitiges Verständnis entwickeln
- ❖ Lernen von Erfahrungen und Sichtweisen anderer
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expert*inn*entums

Wie funktioniert TRIALOG?

Die Teilnehmer*innen

- ❖ sprechen über ihre eigenen Erfahrungen zum Thema
- ❖ haben das Recht auf eine eigene Meinung
- ❖ fällen keine Werturteile.

Die Moderator*inn*en achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima.

Absolute Vertraulichkeit: Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Themenvorschläge werden im TRIALOG besprochen, die Moderation wechselt

Weitere TRIALOGS in Innsbruck, Telfs, Zams, Lienz

Info: www.psptirol.org