

*„Gesundheit*

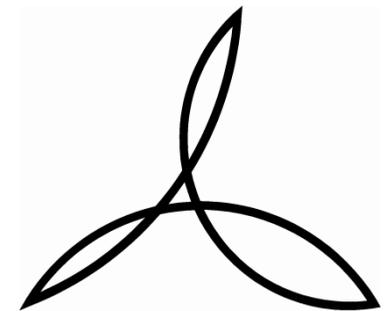
*ist nicht das Freisein  
von Problemen,  
sondern*

*der Mut*

*mit ihnen umzugehen.“*



**TRIALOG**  
**im**  
**Unterland**  
**Psychoseseminare**



**Miteinander reden  
auf gleicher  
Augenhöhe**

## Was ist TRIALOG?

**TRIALOG ist ein Gespräch zwischen:**

- ❖ Menschen mit psychischen Problemen und Psychiatrie-, Psychose-Erfahrung
- ❖ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ❖ beruflich damit Befassten

## Wozu TRIALOG?

- ❖ Lernen von den Erlebens- und Sichtweisen der anderen
- ❖ gegenseitiges Verständnis aufbringen.
- ❖ Wertschätzung des jeweiligen Expertentums.

## Wie erfolgt TRIALOG?

- ❖ Jede/r versucht, nur über **eigene Erfahrung zum Thema** zu sprechen.
- ❖ Jede/r hat das **Recht auf eigene Meinung**.
- ❖ Es sollen **keine Werturteile über andere** abgegeben werden.
- ❖ Ein/e **ModeratorIn** achtet auf ein konstruktives Gesprächsklima und Einhaltung der Regeln.
- ❖ **Absolute Vertraulichkeit:** Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

### Wenn Sie Interesse haben:

**Wir treffen uns am zweiten  
Dienstag jedes Monats  
(außer Dezember und August)  
von 15:00 – 17:30 Uhr  
mit Pause  
im Seniorenheim Wörgl  
Fritz-Atzl-Straße 10  
6300 Wörgl**

## Kontaktadressen der Initiatoren:



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER

### **HPE Tirol**

[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]

Tel: 0699 17238060

[hpe-tirol@hpe.at](mailto:hpe-tirol@hpe.at)

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)



Hilfe für Menschen mit psychischen  
Erkrankungen / Beeinträchtigungen

### **Psychosozialer Pflegedienst Tirol**

[Psychosoziales Zentrum Wörgl]

Tel: 0664 1137848 oder 05332 70511 - 2011

[kontakt.woergl@psptirol.org](mailto:kontakt.woergl@psptirol.org)

[www.psptirol.org](http://www.psptirol.org)

### **Psyche-Lichtblick**

[Selbsthilfegruppe von Psychoseerfahrenen]

Margreth Mayr, Wörgl

Tel: 0664 / 1694724

[www.selbsthilfe-tirol.at](http://www.selbsthilfe-tirol.at)

