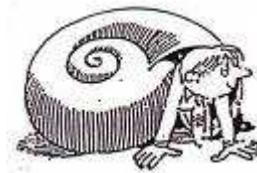


## ***Gesundheit***

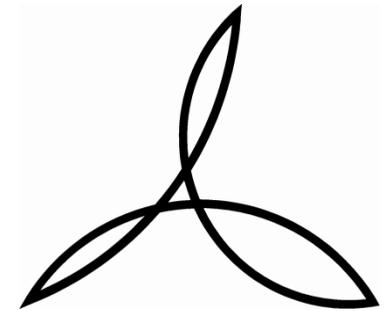
*ist nicht das Frei-sein  
von Problemen,  
sondern*

***der Mut***

*mit ihnen umzugehen.*



# **TRIALOG in Telfs**



**Miteinander reden  
auf Augenhöhe**

## Was ist TRIALOG?

TRIALOG ist ein Gespräch zwischen:

- ◆ Menschen mit psychischen Belastungen und Erkrankungen
- ◆ Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ◆ beruflich damit Befassten

## Wozu TRIALOG?

- ◆ Mehr gegenseitigen Verständnis entwickeln
- ◆ Lernen von den Erfahrungen und Sichtweisen der anderen
- ◆ Wertschätzung des jeweiligen Expert\_innentums

## Wie erfolgt TRIALOG?

Die Teilnehmer\_innen:

- ◆ sprechen über **ihre eigenen Erfahrungen zum Thema**
- ◆ haben das Recht auf eine **eigene Meinung.**

- ◆ fällen **keine Werturteile**
- ◆ Die **Moderation** achtet auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und eines positiven Gesprächsklimas
- ◆ **Absolute Vertraulichkeit:**  
Alles, was gesagt wird, bleibt im Raum.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung ist keine erforderlich!

### Wenn Sie Interesse haben:

**Wir treffen uns jeden letzten  
Mittwoch im Monat  
(außer im August & Dezember)  
von 15:00 – 17:00 Uhr inkl. Pause  
im Veranstaltungsaal  
vom Sozial- und  
Gesundheitssprengel  
in der Kirchstraße 12 in Telfs.**

## Mit freundlicher Unterstützung von:



### **HPE Tirol**

[Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter]

Tel: 0699 / 17238060

[hpe-tirol@hpe.at](mailto:hpe-tirol@hpe.at)

[www.hpe.at](http://www.hpe.at)

## Veranstalter und Fragen zum TRIALOG:



Hilfe für Menschen mit psychischen  
Erkrankungen / Beeinträchtigungen

### **Psychosozialer Pflegedienst Telfs Mag. Alexandra Flür & Mag. Petra Praxmerer**

[Aufsuchender Dienst/Beratung/  
Beschäftigungs- & Arbeitsinitiative]  
Obermarktstraße 43 \* 6410 Telfs  
Tel. 05262/62571 oder  
Mobil 0664/88348053

[alexandra.fluer@psptirol.org](mailto:alexandra.fluer@psptirol.org)

[www.psptirol.org](http://www.psptirol.org)